

講師プロフィール動画を
作成してみよう！



日本プロフェッショナル講師協会™
Japan Professional Instructors Association

**最近、案件元から案件選考の
過程でこんな声を伺います、、、**

「講師の先生のお話されている感じを見てみたい」

**「実際の登壇風景を見てみたい
（模擬登壇のご希望のケースもあり）」**

**「急ぎ案件だったので、実際の動画の共有で様子
がわかった、こちらの先生にお願いしたいです！」**

まさに、

「百聞は一見に如かず」

そして、紙の上でのプロフィールより、
数分の動画でも実際に話しているイメージの方が
伝わるもの大きい ！

ということで、

皆さんもご自身の「プロフィール動画」を
作成して見ませんか？

19:30～19:40 今日のセミナーの目的

19:40～20:10 プロフィール動画ってどんなもの？

20:10～20:25 ブレイクアウト

20:25～20:50 実際の動画プロフィール作成イメージ

20:50～21:00 質疑応答

●目安

自己紹介：90～120秒程度

あれば、研修風景：120～180秒程度

※合計でも5分程度の内容

目的は

「紙面上だけでは伝わらない、講師の魅力を伝えること」

【桑野麻衣さん】

・企業研修ドットコム

<https://kigyo-kenshu.com/instructor/mai-kuwano/>

・動画プロフィール

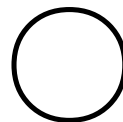
https://www.youtube.com/watch?v=goT0Btt_tcY

【上前拓也さん】

<https://kigyo-kenshu.com/instructor/takuya-kamimae/>

講師プロフィール（500字以内）

※経歴、数字、理念やミッション、研修実績などをバランスよく組み合わせて記入ください



- ・経歴には軽く触れる必要があるかも
- ・どんなテーマでの講師なのかが明確に聞き手に伝わると良い

職務経歴（枠内に収まるように）

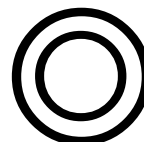
※得意業界などとも共通した「一貫性のあるイメージ」をつくることを意識して記入ください



- ・職務経歴などは、プロフィールシートで十分確認ができる
- ・「職歴が自分にもたらした影響」などの背景の材料として語るのは良い

講師としての軸や想いを教えてください（300文字以内）

※ご自身の価値観や大事にしていること、誰にどうなってもらいたいのか、など具体的に記入ください



- ・その講師の「らしさ」「魅力」が最も伝わる部分
- ・この講師に頼みたい、という決め手になる部分で、紙ベースでは伝わりにくいので、動画で伝えたいところ

講師としての軸や想いを教えてください（300文字以内）

※ご自身の価値観や大事にしていること、誰にどうなってもらいたいのか、など具体的に記入ください

**この部分を相互インタビュー形式で、
語ってみましょう！**

**今後の動画作成のイメージづくりに、
役立てていただけたらと思います。**

Q 講師として大切にしている事は何ですか？

Q 講師としての「強み」を教えてください

Q 講師を志したきっかけは何でしたか？

講師動画プロフィール動画を 作成してみよう！

動画撮影のポイント



日本プロフェッショナル講師協会™
Japan Professional Instructors Association

よくあるご質問

- ・高い機材が必要なんですよね…？
- ・編集は素人じゃ無理…？
- ・スタジオ借りたり、照明当てたり…

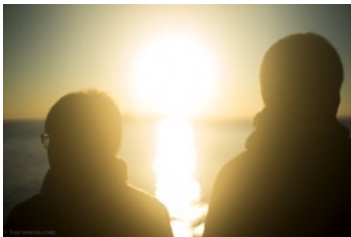
大丈夫！！

- ・お手持ちのPC、スマホで十分！
(特にスマホのカメラは最近精度がとても優秀)
- ・スマホ用アプリで簡単に編集できます
- ・撮影は自宅でOKです
(ただし周辺環境に注意)

撮影する前のチェックポイント

・身だしなみ
(スーツがベスト)

・撮影環境
(明るい部屋で撮影しましょう・
逆光に注意)



・カメラの位置
(顔全体がしっかり映るように)



・PCで撮影する場合
→ZOOMの録画機能を使いましょう

・スマホで撮影する場合
→カメラで撮影しましょう
(補正のしすぎ注意)

撮影方法 ① ZOOMを使用する場合

①レコーディングボタンを確認しましょう

無料プランでも録画できます！ ご自身がホストになった時レコーディングボタンが出てくることを確認しましょう



②ビデオ設定を確認しましょう

設定 今すぐアップグレード

- ⚙️ 一般
- 📹 ビデオ
- 🎧 オーディオ
- 🖥️ 画面共有
- 💬 チームチャット
- 📱 Zoom Apps
- 🖼️ 背景とエフェクト
- 📺 レコーディング
- 👤 プロフィール
- 📊 統計情報
- 🗂️ キーボード ショートカット
- ♿️ アクセシビリティ



カメラ

FaceTime HDカメラ ▼

元の比率 HD マイビデオをミラーリング

マイビデオ

外見補正

低照度に対して調整 自動 ▼

ビデオに常に参加者名を表示

ミーティングの参加時にビデオを停止

参加時にビデオ プレビュー ダイアログを常に表示する

未参加者のビデオをオフにする

② 背景とエフェクトを確認しましょう

設定 今すぐアップグレード

- 一般
- ビデオ
- オーディオ
- 画面共有
- チームチャット
- Zoom Apps
- 背景とエフェクト
- レコーディング
- プロフィール
- 統計情報
- キーボード ショートカット
- アクセシビリティ

バーチャル背景 ビデオフィルタ アバター **BETA**

なし ぼかし

グリーンバックがありません ? マイビデオをミラー スタジオ効果

③レコーディング設定を確認しましょう

設定 今すぐアップグレード

レコーディングの保存場所: 開く
残り 382.60 GB

- ミーティング終了後に、レコーディングを保存する場所を選択
- 参加者ごとに個別のオーディオ ファイルでレコーディング ?
- レコーディングに参加者の名前を表示
- サードパーティ ビデオ エディター用に最適化する ?
- レコーディングにタイムスタンプを追加する ?
- 画面共有時のビデオをレコーディングする
 - レコーディング中に共有された画面の隣にビデオを移動
- 一時的なレコーディング ファイルを保持 ?

③レコーディング設定を確認しましょう

The screenshot shows the Zoom settings page for recording. The left sidebar contains navigation options: ミーティング, ウェビナー, 電話, 個人連絡先, ホワイトボード, レコーディング, クリップ (BETA), 設定 (highlighted), スケジューラー, レポート, 管理者, ブランと請求, ユーザー管理, チームチャット管理, デバイス管理, ルーム管理, ワークスペース管理, 電話システム管理, アカウント管理. The main content area lists recording settings with checkboxes and toggle switches. A red circle highlights the 'レコーディングに参加者の名前を表示する' option. A text box with a red border and white background contains the text 'クラウドレコーディングのチェックがついていたら外す'. At the bottom right, there is a blue circular icon with a white person symbol.

検索する サポート 1.888.799.5926 お問い合わせ デモをリクエスト

zoom プロダクト ソリューション リソース プランと料金 スケジュール 参加 ホスト ホワイトボード

- アクティブなスピーカー、ギャラリレビュー、および共有画面をそれぞれ録画
- オーディオのみのファイルをレコーディングする
 - 参加者全員のオーディオを1つのファイルにレコーディングする
 - 各参加者のオーディオを別々のファイルにレコーディングする
- 通訳をレコーディングする
 - 手話通訳者をレコーディングする
 - 言語通訳者を記録する
- ミーティング/ウェビナーからのチャットメッセージを保存する

クラウドレコーディングのチェックがついていたら外す

- レコーディングにタイムスタンプを追加する
- レコーディングに参加者の名前を表示する
- 共有時にサムネイルをレコーディングする
- サードパーティビデオエディタ用にレコーディングを最適化する
- パネリストのチャットをレコーディングに保存する
- 字幕をVTTファイルとして保存する

クラウドレコーディングの共有を許可する

この設定を無効にすると、他のユーザーは共有可能リンクにアクセスできなくなります。この設定は新たに生成されるレコーディングにのみ適用されます。

自動レコーディング

開始にあたり、自動的にミーティングをレコーディングします

IP アドレス アクセス コントロール

指定したIPアドレス範囲からのみクラウドレコーディングへのアクセスを許可する

① カメラ機能を使いましょう

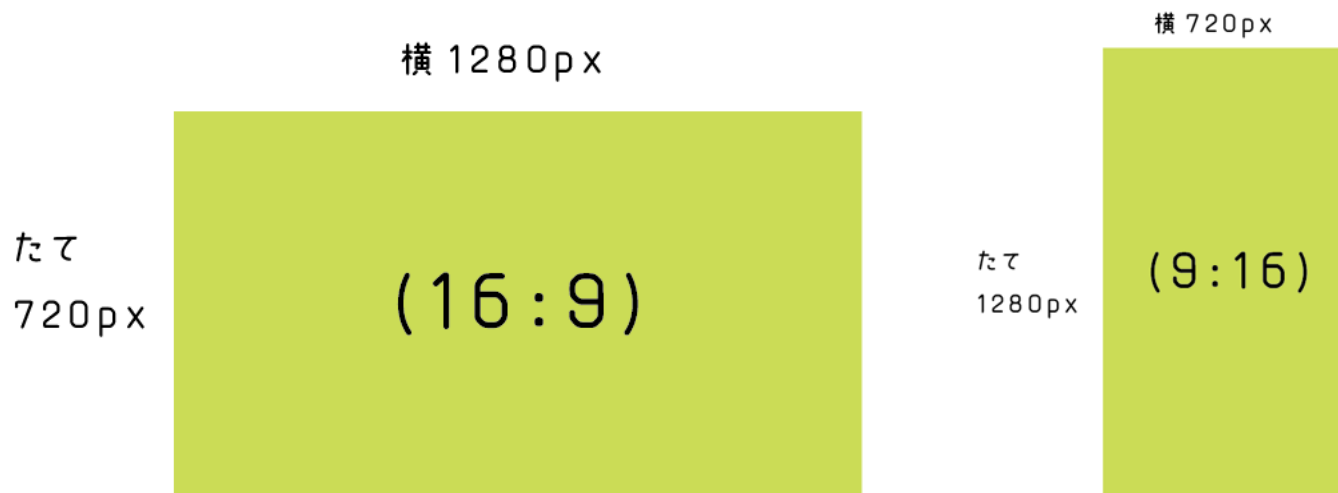
スマホのカメラには補正機能がないので、B612など補正アプリを使っても良いですがあまりにも外見が実物とかけ離れないように肌質の補正やナチュラルメイクに留めましょう



Q.動画は横向き？縦向き？

→YouTubeは基本的に横向き

※ただしショート動画も作成する場合は縦向き



企業研修.COMに掲載する動画は横向きで作成しましょう

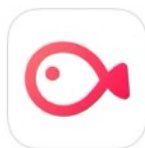
Q.スマホとPCどちらで撮影すべき？

ZOOM	スマホ
<ul style="list-style-type: none"> ・画面共有をしたい ・上半身のみでカメラ目線で話したい ・オンライン研修を想定したイメージを撮影したい 	<ul style="list-style-type: none"> ・身振り手振りを交えて話したい ・実際の登壇風景を想定したイメージを撮影したい

どちらでもOK!
ケースに合わせて

編集方法

おすすめの編集アプリ



VLLO プロ - 直観的な動画編集アプリ
 BGM、字幕、特殊効果、フィルター、補正、モザ...
 iPad対応



無料版で十分な編集機能
 有料版も 1週間250円
 年額1,500円と格安



CapCut - 動画編集アプリ
 ビデオ編集,写真加工,音楽
 ★★★★★ 183



無料版でも
 自動字幕付けができる！



PCからスマホへのデータの移し方

- AirDrop(Macのみ)
- gigafile便を使う
- Dropbox,GoogleDriveなどのクラウドストレージサービスを使う