

ぐっかわpresents

研修テキストをブラッシュアップ！  
**PowerPoint スライド作成講座**

2024年03月23日

担当：ぐっちー



テキサポ

1. 整える効果

2. 整えてみよう

- フォント
- 色
- オブジェクト
- 配置

3. スライドマスターを設定しよう

赤 緑 青

危険・熱い

# ウォーミングアップ

赤 緑 青



色と文字の意味が  
合っていない

ストループ効果



危険・熱い



色や形、イメージが  
合っていない

干渉効果



直感的な判断を鈍らせてしまい、ストレスになる

# 整える必要性

---

- 人は、整っていることよりも整っていないことに気を取られ、意味を探してしまうもの。
- 見にくい、読みにくいなど、認知しづらいものを好意的に受けとれないもの。



- **テキストを「整えて」研修に集中してもらおう**
- **見やすく「整えて」興味関心を持ってもらおう**

# あるあるトツプ<sup>o</sup>3

---

1. あれも大事、これも大事と1スライドへの盛り込みが増えてしまう。
2. 丁寧に説明しようと文字量が多くなる。
3. だけど盛り込みたいから文字が小さくなる。



見にくい、読みにくい、認知しづらいテキストに!?



視覚的に理解しやすいように「整え」よう

# あるあるNG事例

**色も、フォントも、文字サイズも種類が多い**

Text Support **テキサポ**

↓↓ (企業研修テキストの **NG例** です) ↓↓

**10:00開始までおまちください**

**PowerPointスライド作成講座**

**図形が被っている**

**微妙に配置が真ん中じゃない**

**どうしてこのフォントなの？**

1. 研修中、音声は「ミュート」でお願いします
2. なるべく「ビデオON」で参加してください
3. zoomから落ちてしまった場合は、あわてずに入り直してください(セルフサポートをお願いします)
4. 入退室はご自由にどうぞ。連絡不要です

**改行の位置**

がんばりましょう！

**黄色と黒は危険を連想する**

2024年3月23日

研修コンテンツ企画制作ユニット「ぐっかわ」

**色が薄くて見えない**

**影があるので文字がぼやけて見える**

**はみ出てる**

**JPIA**

**企業様のロゴがぼやけている～**



# あるあるNG事例を「整え」てみた

Text Support **テキサポ**

10:00開始まで  
おまちください

## PowerPointスライド作成講座

1. 研修中、音声は「ミュート」をお願いします
2. なるべく「ビデオON」で参加してください
3. zoomから落ちてしまった場合は、あわてずに入り直してください(セルフサポートをお願いします)
- 4 入退室はご自由にどうぞ。連絡不要です

2024年3月23日

研修コンテンツ企画制作ユニット「ぐっかわ」

使用している  
図や文字の内容は  
まったく同じです



2024年3月23日

## PowerPoint スライド作成講座

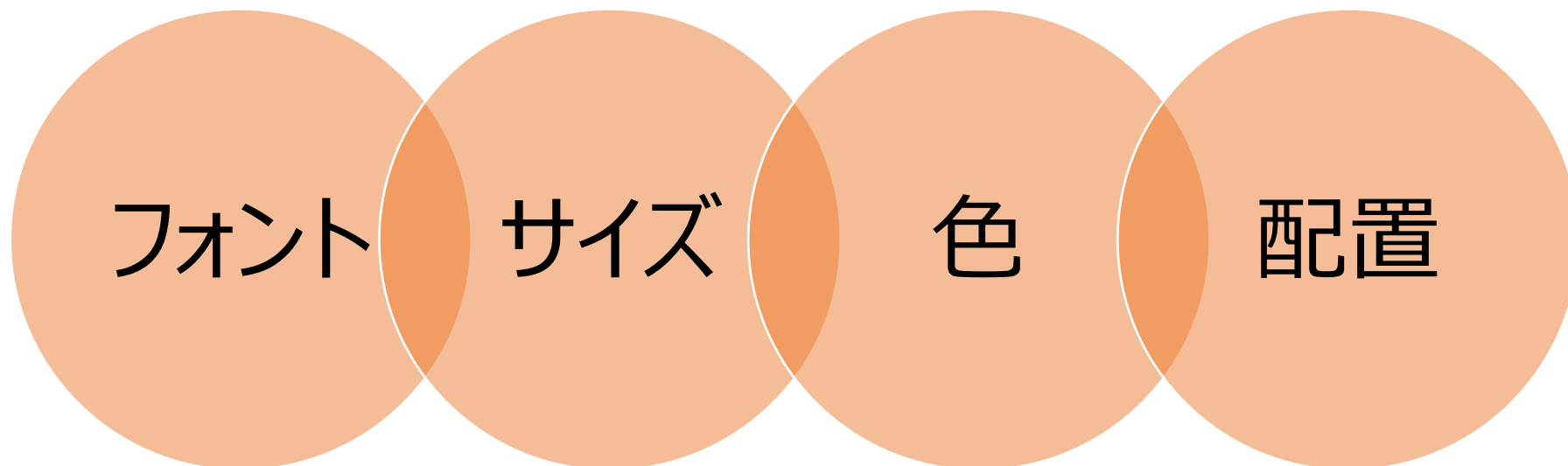
10:00開始まで  
おまちください

1. 研修中、音声は「ミュート」をお願いします。
2. なるべく「ビデオON」で参加してください。
3. Zoomから落ちてしまった場合は、あわてずに入り直してください（セルフサポートをお願いします）
4. 入退室はご自由にどうぞ。連絡不要です。

研修コンテンツ企画制作ユニット「ぐっかわ」 **テキサポ**

# 「整える」とは

「整える」= 乱れがないようにルールを作ること



# フォントを整えよう

Meiryo UI

遊ゴシック

Meiryo UI

UDデジタル教科書体

Meiryo UI

メイリオ

Meiryo UI は上下中央ぞろえに対応しているため  
上下のバランスが良くなる

## 覚えておきたい「色の3属性」

色相

赤、青、オレンジ、などのように色の様相を表す要素

暖

寒

彩度

色の鮮やかさ。強さ。

高

低

明度

色の明るさ。文字や形を認識するには「明度差」が重要

明

暗



\* \* 実演タイム \* \*

## ➤ 明度差（コントラスト）を意識しよう

**明度差は読みやすさの要！**

明度差がないと見る人の環境や視力、  
状況によっては見えにくくなります。

## ➤ カラーパレットの位置を意識しよう

メインカラー

強調カラー

メインカラー

強調カラー

背景カラー

## ➤ 対角線の色（補色）を選んでみよう

メインカラー

強調カラー

メインカラー

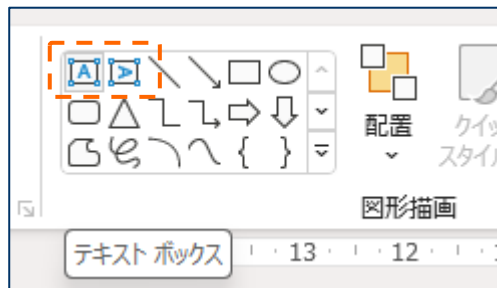
強調カラー

背景カラー

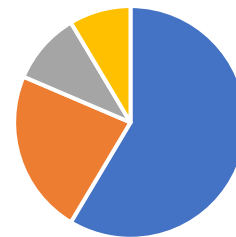


# オブジェクトとは

- 効果的に使うことで視覚的に理解しやすくなる
- スライド上に配置できる要素のこと
- テキストボックス、図形、画像、チャートなど



画像



チャート

# オブジェクトの作り方

---

- ◆ オブジェクトを設定するときに必要な工程数はいくつでしょう？

## ➤ [既定の図形に設定]してみよう

- ① 設定したいオブジェクトを選択
- ② [右クリックでメニュー表示]
  - ・Mac は[Control]を押しながらクリック
- ③ [既定の図形に設定]を選択する

※ただし、プレースホルダー（パワーポイントのテンプレートとして用意されたボックス）を「既定のテキストボックスに設定」することはできません。



\* \* ちょっと休憩 \* \*

首をグルグル動かして  
コリをほぐそう

# レイアウトの4大法則

## 反復

大きさ、形、色、フォント、余白など、一定のパターンを繰り返すことで秩序と一貫性が生まれ、安心感につながる。

## 強弱

重要な部分や読む順序を示すことで、注目すべきポイントがわかり、情報を受け入れやすくなる。

## 整列

位置や大きさをそろえること。  
明確なルールに沿って要素を整列させること。

## 近接

距離が近いものは関連性が高く、同じグループに属しているものとして認識される。

# レイアウトの4大法則（整列）

---

## 整列させる方法

方法 1. メニューの「配置」から選ぶ

方法 2. ガイドラインから選ぶ

方法 3. グリッド線であわせる

# レイアウトの4大法則（整列）

---

## 整列させる方法

方法1. メニューの「配置」から選ぶ

方法2. ガイドラインから選ぶ

方法3. グリッド線であわせる

# レイアウトの4大法則（整列）

---

## 整列させる方法

方法1. メニューの「配置」から選ぶ

方法2. ガイドラインから選ぶ

方法3. グリッド線であわせる



# 真実は1つ

- オブジェクトが1つの場合、中央に配置することでバランスが取れ、視覚的な魅力が増します。

# 真実は1つ

世界一周

宇宙旅行

- オブジェクトが2つの場合、スライドの中央軸に対して対称に配置するとバランス良く見えます。
- また、オブジェクト間の距離を均等に保ち、視覚的な一貫性を保つことで整って見えます。

世界一周

宇宙旅行

- 上下に並べる配置は、視覚的に情報が順序立てられ、流れがあると感じさせます。プロセスやステップを説明する際に効果的です。
- 一貫性がある（整っている）ことで、情報の消化がしやすくなります。

世界一周

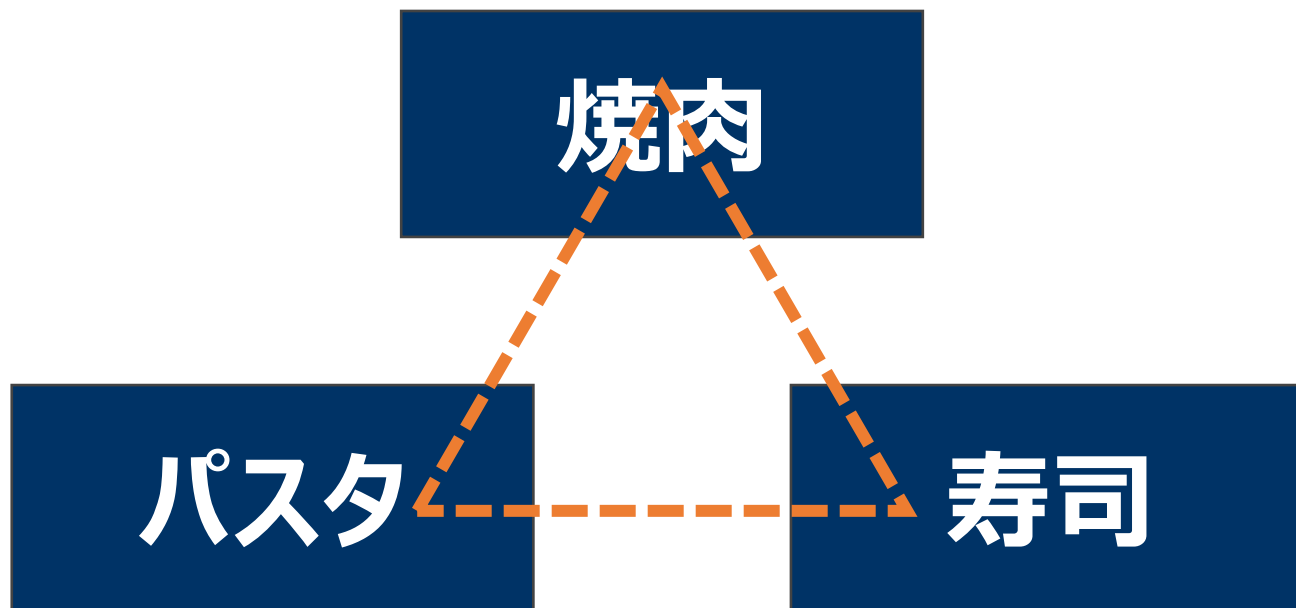
宇宙旅行

焼肉

寿司

パスタ

- オブジェクトを三角形の頂点の位置に配置すると、視覚的なバランスと焦点を作り出します。
- 1つの単位やグループとしての認識がしやすくなります。



- 横一列の配置は整理された印象を与えます。
- 時系列（左が過去、右が現在）の想像を促せます。

パスタ

焼肉

寿司

人の視線は「左から右に動く」





- 中央のオブジェクトを少し大きくすることで視点を中央に集めることができます。
- オブジェクトの大きさから優位性の想像を促せます。

パスタ

焼肉

寿司

### ■ デートにお勧めな食事 3選

#### パスタ

- 会話が弾みやすい空間が魅力
- 多種多様なメニューがある
- 好みに合わせて選べる
- シェアする楽しさがある

#### 焼肉

- お互いの好みの肉や野菜をシェアできる
- 肉を焼くプロセスが会話を自然に促進する
- 食べ応えがあり満足感を得られる

#### 寿司

- 上質な食事という特別感がある
- お互いの好みをシェアできる
- 季節のネタを選ぶことでその時期ならではの美味しさを共に堪能できる

「整える」の究極奥義

# スライドマスターを設定しよう

---

# テキストを構成する要素

- ① スライド
- ② 項目
- ③ 本文
- ④ 要点
- ⑤ ページ番号
- ⑥ コピーライト

①

②

## 整える必要性

前回の復習

③

- 人は、整っていることよりも整っていないことに気を取られ、意味を探してしまうもの。
- 見にくい、読みにくいなど、認知しづらいものを好意的に受けとれないもの。

④

- **テキストを「整えて」研修に集中してもらおう**
- **見やすく「整えて」興味関心を持ってもらおう**

⑤

5

⑥

2023©ぐっかわテキサポ



テキサポ



# スライドマスターは

---

- スライドの「定型フォーム」を設定できる
- すべてのスライドに共通した設定ができる
- 一括して書式の設定・管理・変更ができる



- 統一感のあるデザインを作ることができる
- 作業スピードが向上する
- 作り変え（再利用）がしやすい



別のファイルで

\* \* 実演タイム \* \*